

**प्रेस विज्ञप्ति**

**आईआईएमए में** **चौथे** **अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन**

**21 जून, 2018 | अहमदाबाद**

फोटो

चौथे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को महत्व देते हुए, आईआईएमए ने आज संस्थान के मुख्य परिसर में स्थित केएलएमडीसी सम्मेलन हॉल में 'योग सत्र' संध्या का आयोजन किया। आईआईएमए समुदाय इस वार्षिक उत्सव को हमेशा गर्मजोशी से मनाता है और इस वर्ष भी इस आयोजन में .......... सदस्य आए। आईआईएमए के निदेशक, प्रोफेसर एर्रोल डिसूजा और आईआईएमए की खेल और मनोरंजन गतिविधि समिति के अध्यक्ष, प्रोफेसर प्रहलाद वेंकटेशन ने इस कार्यक्रम की शुरूआत में उपस्थित छात्रों, संकायों, अधिकारियों, कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों को संबोधित किया।

इस सत्र से योग-प्रशिक्षका श्रीमती गीता गोस्वामी द्वारा एक महीने तक चलाई गई योग कक्षाओं का समापन किया गया। सभी "योग आसन" एक घंटे तक चले और "संस्कृत श्लोकों" तथा आहार की आदतों के लिए सुझावों के साथ शाम 7:30 बजे इसका समापन हुआ। योग सत्र के बाद सभी प्रतिभागियों के लिए उचित अल्पाहार की व्यवस्था भी की गई थी।

* The End -